

Das richtige Bauchgefühl

Autorin Jana Crämer und Musiker Batomae begeistern mit Konzertlesungen zum Thema Essstörungen

Neu-Isenburg/ Leipzig 14.10.2019

Sie sprechen Probleme offen an und motivieren junge Menschen dazu, ihr Schweigen zu brechen: Autorin Jana Crämer und Musiker Batomae sind wieder auf Reisen und begeisterten erst kürzlich auch die Schülerinnen und Schüler der Leipziger Friedrich-Schiller-Schule sowie der Medizinischen Berufsfachschule des Klinikum St. Georg mit ihrer grenzenlosen Ehrlichkeit rund um das Thema Essstörungen. Im Rahmen des Projekts „bauchgefühl“ veranstalten sie seit 2015 Konzertlesungen an deutschen Schulen und haben bereits über 50.000 Schüler erreicht. Ziel ist es, Jugendliche für Essstörungen zu sensibilisieren und sie zu ermutigen, sich ihren Liebsten anzuvertrauen und das Schweigen zu brechen. Unterstützt werden die besten Freunde dabei auch von der Betriebskrankenkasse Salus BKK, die parallel zu den Konzertlesungen das Präventionsprojekt „bauchgefühl“ mit Lehrerfortbildungen und Schülerworkshops in Berufsschulen fördert.

Jana Crämer selbst wog noch vor einigen Jahren 180 Kilo und hat mit ihrem ersten Roman „Das Mädchen aus der 1. Reihe“ ein Tabu gebrochen, indem sie offen und ehrlich über die eigene Essstörung spricht. Bei den Konzertlesungen gibt die 37-jährige Einblick in ihr Leben mit Binge-Eating, Gewichtsschwankungen und Co. sowie in ihre Freundschaft zu Batomae, der ihre Erzählungen mit seiner markanten Stimme, starken Melodien und gefühlvollen Texten unterstreicht.

„Ich hätte nie gedacht, dass ich mal mit einem guten Bauchgefühl an Schulen fahre, selbst auf der Bühne stehe und mein Innerstes nach außen kehre. Umso mehr freut mich das positive Feedback und die Veränderungen, die wir gemeinsam bewirken können“, zeigt sich Jana Crämer nach den Auftritten begeistert.

Und auch Karsten Schumann, Geschäftsstellenleiter der Salus BKK, bestätigt, dass Crämer und Batomae die Schüler in den Bann ziehen: „Die Konzertlesung war sehr emotional und mitreißend. Die Geschichte und Jana Crämers schonungslose Ehrlichkeit haben das Publikum erreicht und sowohl die Schüler, als auch die anwesenden Lehrkräfte mitgenommen. Crämer und Batomae bringen die Problematik auf den Punkt und kombinieren Lesung und Musik auf eine gelungene Art und Weise. Einige finden sich auch selbst in Janas Geschichte wieder.“ Er führt aus: „Ich bin sicher, sie haben mit ihrem Vortrag vielen Jugendlichen Mut gemacht, selbstbewusst mit sich selbst und dem eigenen Körper umzugehen.“

Weitere Veranstaltungen sind bereits geplant. Mehr Informationen und ein Interview mit Jana Crämer finden Sie unter www.salus-bkk.de/bauchgefuehl.

Zeichen, inkl. Leerzeichen: 2.662

Die Salus BKK wurde 1895 als Betriebskrankenkasse der Philipp Holzmann AG gegründet. Heute gehört sie mit über 350 Mitarbeitern an 17 Standorten und über 175.000 Versicherten zu den bundesweit 20 größten Betriebskrankenkassen.

Ihr Ansprechpartner:

Salus BKK, Hauptverwaltung, Siemensstraße 5 a, 63263 Neu-Isenburg

Andreas Neubeck, Marketing- und Pressereferent

Telefon 06102 2909-26

E-Mail andreas.neubeck@salus-bkk.de

www.salus-bkk.de/presse
