

Salus BKK fördert Gesundheit von Grundschulkindern

Projekt „PFIFFIX“ weckt Begeisterung für Sport und Bewegung

Neu-Isenburg, 08. April 2021

Bewegungsmangel und Fehlernährung unter Kindern steigen in Deutschland stetig an. Um dem schon früh entgegenzuwirken, unterstützt die Salus BKK in Wernigerode das Projekt „PFIFFIX“, welches darauf ausgelegt ist, Grundschulkindern Sport und Bewegung sowie gesunde Ernährung mit Spaß in Einklang zu bringen. Hauptziel ist es, die Jungen und Mädchen dazu zu motivieren, ihren Alltag aktiv zu gestalten. Mithilfe des Programms lernen die Kinder soziale Kompetenzen wie gemeinsamer Spaß am Spiel, Kommunikation, Respekt, Vertrauen und Rücksichtnahme zueinander. Diese werden spielerisch verbunden und stetig im Programm angesprochen.

Durch diverse Übungen und Spiele bauen die Kinder somit ein Gesundheitsbewusstsein auf, welches sie beim Entwickeln eines gesunden Lebensstils unterstützen soll.

In Wernigerode nehmen im mittlerweile dritten Projektjahr 5 Grundschulen mit insgesamt 9 Klassen am PFIFFIX-Projekt teil. Hierzu zählt mitunter die Ganztagschule Stadtfeld, in der Projektpartner Thomas Peters vom Verein für Karate- und Präventionssport e.V. mit den Grundschulern zusammenarbeitet. Peters berichtet: „Die Kinder befinden sich im optimalen Alter für das Erlernen eines gesundheitlichen Verhaltens. Da alles im PFIFFIX-Projekt sehr spielerisch abläuft, sind die meisten Kinder von vornherein mit Spaß dabei und sind aufgeweckt und neugierig.“

Zusammen mit dem blauen Murmeltier PFIFFIX durchlaufen die Kinder fünf verschiedene Freunde- bzw. Lebenswelten. Jede Erlebniswelt birgt eigene Abenteuer und Prüfungen, die die Kinder mit der Hilfe von PFIFFIX lösen.

Mehr Details finden Sie auf www.salus-bkk.de/pfiffix

Zeichen inkl. Leerzeichen: 1.750

Die Salus BKK wurde 1895 als Betriebskrankenkasse der Philipp Holzmann AG gegründet. Heute gehört sie mit über 350 Mitarbeitern an 15 Standorten und über 175.000 Versicherten zu den bundesweit 20 größten Betriebskrankenkassen.

Ihr Ansprechpartner:
Salus BKK, Hauptverwaltung, Siemensstraße 5 a, 63263 Neu-Isenburg
Andreas Neubeck, Marketing- und Pressereferent
Telefon 06102 2909-26
E-Mail andreas.neubeck@salus-bkk.de
www.salus-bkk.de/presse
