

## Salus BKK hält Musiker-Nachwuchs fit

### „Bewegte Pausen“ für das Landesjugendorchester Sachsen-Anhalt

Neu-Isenburg, 21.08.23

Vom 12. bis 20. August 2023 fand die Sommer-Arbeitsphase des Landesjugendorchester Sachsen-Anhalt in der Landesmusikakademie Weikersheim statt. Auf dem Programm standen Tschaikowskis 5. Sinfonie und Bela Bartóks Konzert für zwei Pianisten, zwei Schlagwerker und Orchester.

Es waren schöne und erfolgreiche Tage. Auch wenn alle mit großer Begeisterung und Konzentration bei den Proben ans Werk gehen, kann sich jeder gut vorstellen, dass es auch für junge Menschen anstrengend ist, bei bestimmten Instrumenten über lange Zeiträume eine Zwangshaltung einzunehmen. Abhilfe schafften hier die Physio Sessions der Salus Betriebskrankenkasse. So gab es für die TeilnehmerInnen die Möglichkeit in Early-Bird- oder Post-Meal-Sessions etwas für die eigene Fitness zu machen. „Das Projekt mit der Salus BKK ist ein voller Erfolg! Die Listen zur Anmeldung für die Work-Out-Phasen waren nach nur 10 Minuten übertoll und bei jeder der 6 Sessions – egal ob mittags oder vor dem Frühstück – waren es mehr Teilnehmende als angegeben. Die Jugendlichen haben sich über das Angebot sehr gefreut und ich bin sicher, dass das einen ganz großen Mehrwert bietet.“ meint die projektverantwortliche Bildungsreferentin Charlotte Tauber.

Krönender Abschluss der diesjährigen Sommer-Arbeitsphase waren übrigens die Konzerte in der Tauber Philharmonie Weikersheim und am 20.08 das Konzert in der Händel Halle in Halle mit Konzertmitschnitt.

„Wir freuen uns über die positive Rückmeldung und werden gerne auch weiterhin die jungen Talente auf ihrem Weg zu Profimusikern im Rahmen der Präventionsmöglichkeiten der Salus BKK begleiten“, erklärt Holger Tietz, Leiter des Teams Gesundheitsförderung.

*Zeichen inkl. Leerzeichen : 1.783*

---

Die Salus BKK wurde 1895 als Betriebskrankenkasse der Philipp Holzmann AG gegründet. Heute gehört sie mit über 350 Mitarbeitern an 15 Standorten und über 169.000 Versicherten zu den bundesweit 25 größten Betriebskrankenkassen.

Ihr Ansprechpartner:

Salus BKK, Hauptverwaltung, Siemensstraße 5 a, 63263 Neu-Isenburg

Andreas Neubeck, Marketing- und Pressereferent

Telefon 06102 2909-26

E-Mail [andreas.neubeck@salus-bkk.de](mailto:andreas.neubeck@salus-bkk.de)

[www.salus-bkk.de/presse](http://www.salus-bkk.de/presse)

---