

ECHT DABEI in Raunheim

Salus BKK fördert Präventionsprojekt zur gesunden Mediennutzung

Neu-Isenburg, 04. November 2019

Wie lernen Kinder den gesunden und eigenverantwortlichen Umgang mit digitalen Medien? Das Präventionsprogramm „ECHT DABEI – Gesund groß werden im digitalen Zeitalter“ hilft Eltern, Erziehern und Kindern dabei, eine altersgerechte Mediennutzung im Alltag zu etablieren. Die Salus BKK finanziert das Projekt zum Beispiel in der KiTa Drachenland in Raunheim. Dort erhielten Erzieher und Eltern von ausgebildeten „ECHT DABEI“-Coaches Informationen zur Wirkung von Medien auf Kinder und Ratschläge zur Vorbeugung gegen Risiken der Mediennutzung.

Das dazugehörige interaktive Theaterstück „Heut‘ ist so ein schöner Tag“ soll die Kinder zusätzlich dazu motivieren, Spaß am echten Leben zu haben und vermitteln, wie wichtig Kreativität, Fantasie und Mitgefühl sind. „Gerade in der heutigen Zeit, in der Kinder an digitalen Medien kaum mehr vorbeikommen ist es wichtig, ihnen auch zu zeigen, wie schön das Leben abseits des Bildschirms ist und wie viele Möglichkeiten es bereithält.“, erklärt Holger Tietz, Gesundheitsexperte der Salus BKK. Es müsse auch bedacht werden, dass die kindlichen Bedürfnisse ganz andere sind, als die von Erwachsenen. Dementsprechend sollten auch beim Thema Mediennutzung ganz klare, kindgerechte Regeln aufgestellt werden.

Mehr Informationen zu den Projekten der Salus BKK finden Sie unter www.salus-bkk.de

Zeichen inkl. Leerzeichen : 1.443

Die Salus BKK wurde 1895 als Betriebskrankenkasse der Philipp Holzmann AG gegründet. Heute gehört sie mit über 350 Mitarbeitern an 17 Standorten und über 175.000 Versicherten zu den bundesweit 20 größten Betriebskrankenkassen.

Ihr Ansprechpartner:
Salus BKK, Hauptverwaltung, Siemensstraße 5 a, 63263 Neu-Isenburg
Andreas Neubeck, Marketing- und Pressereferent
Telefon 06102 2909-26
E-Mail andreas.neubeck@salus-bkk.de
www.salus-bkk.de/presse
