

## Presseinfo

# Gesundheitsbewusstes Abenteuer mit PFIFFIX, dem Murmeltier, ab August 2025 erstmals an vier Frankfurter Grundschulen

**Neu-Isenburg, 01.07.2025 – Es wird geturnt, gespielt, gelernt, aber vor allem ganz viel gelacht. Immer dabei: PFIFFIX, das Murmeltier – das niedliche, blaue Maskottchen des gesundheitsfördernden Projekts, das die Salus BKK ab August gemeinsam mit ihrem neuen Kooperationspartner Alemannia Nied nun an vier Frankfurter Schulen realisiert. Das gesundheitsbewusste Abenteuer für Kids der 1. und 2. Klassen hat schon an vielen Standorten Fuß gefasst. Nun freuen sich erstmals auch in Frankfurt zahlreiche angehende PFIFFIX-Held:innen auf die spannende Entdeckungsreise.**

Bei PFIFFIX dreht sich alles um die großen Präventionssäulen Bewegung, Ernährung und Entspannung. Es soll die teilnehmenden Gruppen, über das bestehende Bewegungsangebot der Schule hinaus, frühzeitig zu einem aktiven, gesundheitsbewussten Leben motivieren. Um das mit möglichst viel Spiel und Spaß zu realisieren, werden die Kids im Laufe des 17 Einheiten umfassenden Projekts durch fünf bunte Lebenswelten geführt. Egal, ob im ernährungsbewussten „Schlaraffenland“ oder im „Zauberwald“, mit Fokus auf Stressmanagement: Die kleinen Abenteurer begleiten das niedliche Murmeltier-Maskottchen PFIFFIX auf seiner großen Reise. Jede Einheit umfasst 60 Minuten und das Programm ist von der Zentralen Präventionsprüfstelle zertifiziert. Dies gewährleistet die Gesundheitsförderung der Schulkinder nach den aktuell geltenden Richtlinien. Am Ende ihrer spannenden Reise werden die Kids dann als waschechte PFIFFIX-Held:innen ausgezeichnet und erhalten neben ihrem Zertifikat ihren beliebten Reisebegleiter PFIFFIX als Stofftier.

## Kooperation zwischen Alemannia Nied und Salus BKK für Frankfurt

Doch zur Umsetzung braucht es mehr als eine gute Geschichte und abenteuerlustige Grundschul-kids. Die Gruppen aus je 12 bis 30 Kindern benötigen qualifizierte Köpfe, die die Gruppen anleiten. Im Rahmen der neuen Kooperation zwischen Salus BKK und Alemannia Nied hat sich deshalb auch Trainer Steffen Kaschel gemeinsam mit seinen Kolleg:innen zum PFIFFIX-Coach ausbilden lassen: „Bewegung ist der Schlüssel zu einem gesunden Leben – und genau das möchte ich den Kindern mit PFIFFIX mitgeben. Als Trainer sehe ich jeden Tag, wie viel Freude und Energie Sport freisetzen kann. Es ist großartig, dass wir über dieses Projekt schon in der Grundschule wichtige Grundlagen für ein aktives und gesundes Leben legen können. Die Kooperation mit der Salus BKK ist dafür ein echter Gewinn – für die Schulen, die Kinder und unsere Region“, berichtet Herr Kaschel. Auch die Vorständin der Salus BKK, Ute Schrader freut sich auf die gemeinsame Realisierung des PFIFFIX-Projekts in Frankfurt: „Dieses gesundheitsfördernde Angebot bietet die Möglichkeit, Kinder bereits in jungen Jahren für die eigene Gesundheit zu begeistern. Hier werden Meilensteine in der Entwicklung ermöglicht, die wir gerne unterstützen. Wir von der Salus BKK freuen uns schon sehr auf dieses, und viele weitere tolle Gesundheitsprojekte, die wir gemeinsam mit der Alemannia Nied künftig für unsere schöne Region ermöglichen: beispielsweise unseren Family-Tag für die Gesundheit am 16.08.2025 im Stadion des Sportparks Neu-Isenburg, zu dem alle aus der Umgebung herzlich eingeladen sind.“



## Über die Salus BKK:

Die Salus BKK wurde 1895 als Betriebskrankenkasse der Philipp Holzmann AG gegründet. Heute gehört sie mit über 350 Mitarbeitenden an 15 Standorten und über 169.000 Versicherten zu den bundesweit 25 größten Betriebskrankenkassen.

Weitere Informationen auch unter [www.salus-bkk.de](http://www.salus-bkk.de)

---

### Pressekontakt und Information:

**Salus BKK, Hauptverwaltung, Siemensstraße 5a, 63263 Neu-Isenburg**

**Andreas Neubeck, Referent Marketing und Presse**

**Telefon: 06102 2909-26, [andreas.neubeck@salus-bkk.de](mailto:andreas.neubeck@salus-bkk.de), [www.salus-bkk.de/presse](http://www.salus-bkk.de/presse)**