

## Mitmachen ist ganz einfach

Gesundheitsbewusstes Verhalten wird durch Ihre Gutfühlvversicherung besonders belohnt. Sammeln Sie Gutfühlssternchen, wenn Sie beispielsweise Vorsorgeuntersuchungen regelmäßig wahrnehmen oder aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun. Die gesammelten Gutfühlssternchen können Sie gegen eine Geldprämie eintauschen.

Welche Maßnahmen wir mit Gutfühlssternchen prämiieren und wie genau Sie Ihre Punkte einlösen können, erfahren Sie in den nachfolgenden Teilnahmebedingungen.

Wenn Sie Fragen haben oder weitere Sammelhefte für Ihre Familie benötigen, wenden Sie sich einfach an unser Kundentelefon 0180 2 221322\*.

## Teilnahmebedingungen

### Voraussetzungen

Alle Versicherten (Mitglieder oder Familienversicherte) der Salus BKK sind ab dem 15. Lebensjahr teilnahmeberechtigt. Voraussetzung zur Einlösung der gesammelten Gutfühlssternchen ist eine ungekündigte Mitgliedschaft.

Gutfühlssternchen können nur für die im Sammelheft angegebenen Aktivitäten gesammelt werden. **Diese müssen in einem Kalenderjahr (01.01.-31.12.) erfolgen** und vom entsprechendem Arzt oder Anbieter im Sammelheft mit Stempel, Datum und Unterschrift für das jeweilige Jahr quittiert werden. Alternativ werden als Nachweise Quittungen oder Teilnahmebescheinigungen anerkannt. Legen Sie diese einfach dem Sammelheft bei.

**Bitte beachten Sie**, dass die Salus BKK im Rahmen des Bürgerentlastungsgesetzes dazu verpflichtet ist, gewährte Bonuszahlungen dem Finanzamt zu melden (§ 65a Sozialgesetzbuch V).

### Prämienstufen

Die Prämienauszahlung richtet sich nach der erreichten Anzahl Gutfühlssternchen. Eine Auszahlung ist ab mindestens 75 Gutfühlssternchen möglich. Insgesamt stehen vier Prämienstufen zur Verfügung:

75 - 95 Gutfühlssternchen = 75 EUR  
100 -145 Gutfühlssternchen = 100 EUR  
150 -195 Gutfühlssternchen = 150 EUR  
ab 200 Gutfühlssternchen = 200 EUR

Die maximale Auszahlung pro Sammelheft, Versicherten und Kalenderjahr beträgt 200 EUR.

### Gutfühlssternchen einlösen

Gesammelte Gutfühlssternchen lassen sich bis zum 31. März des Folgejahres bei der Salus BKK einlösen. Senden Sie uns dazu einfach rechtzeitig das Sammelheft zu. Nicht eingelöste Sammelhefte aus dem Vorjahr können danach nicht mehr berücksichtigt werden.

### Gutfühlssternchen übertragen

Reichen Ihre gesammelten Gutfühlssternchen für eine Auszahlung noch nicht aus, so können Sie den Gesamtpunktestand einmalig in das Folgejahr übertragen lassen. Informieren Sie uns darüber bitte telefonisch oder schriftlich bis zum 31. Januar des jeweiligen Folgejahres.

### Gutfühlssternchen zusammenlegen

Familienangehörige (Ehegatten und familienversicherte Kinder ab 15 Jahre\*) können Gutfühlssternchen gemeinsam sammeln, um so eine höhere Prämienstufe zu erreichen. Beachten Sie bei zusammengelegten Punkten, dass auch hier die Höchstgrenze der Prämienstufen 200 EUR beträgt.

### Gültigkeit von Gutfühlssternchen

Nicht übertragene oder nicht rechtzeitig eingelöste Gutfühlssternchen verfallen ersatzlos. Gutfühlssternchen, die nach dem Einlösen einer Prämienstufe übrig bleiben, verfallen ebenfalls und können nicht an Angehörige oder in das Folgejahr übertragen werden.

### Allgemeines

Die Teilnahme am Bonusmodell ist freiwillig. Die Salus BKK behält sich jederzeit das Recht vor das Bonusmodell zu verändern, ohne dass Teilnehmer Einspruch einlegen können. Es gilt die aktuelle Satzung der Salus BKK. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Sammeln!**



# Gutfühlssternchen

## Bonus für Ihre Vorsorge



Dezember 2010 / 130

## Dieses Bonusheft gehört

Name, Vorname
Straße, Hausnr.
PLZ, Ort
Geburtsdatum, KV-Nr.

Ich möchte mir die Gutfühlssternchen auszahlen lassen. Ich habe  Sternchen gesammelt.

Das entspricht  75 EUR  
 100 EUR  
 150 EUR  
 200 EUR



**Bitte überweisen Sie den Betrag auf folgendes Konto:**

Bankinstitut
Bankleitzahl
Kontonummer

Die Gutfühlvversicherung

Lassen Sie sich hier Ihre Aktivitäten mit Stempel, Datum und Unterschrift quittieren. Oder legen Sie eine separate Quittung bei.

### Selbsthilfe

Sie sind in einer Selbsthilfegruppe organisiert und nehmen regelmäßig daran teil?

15 Gutfühlssterne

Datum / Stempel / Unterschrift

### Zahnärztliche Vorsorge

Wenn Sie die zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung jährlich wahrnehmen, so gibt es

30 Gutfühlssterne

Datum / Stempel / Unterschrift

### Online-Check

Für alle bis 34 Jahre. Testen Sie sich auf unserer Homepage im Bereich „Gutfühlen“.

30 Gutfühlssterne

Ausdruck bitte beilegen!

### Aktive Erholung

Sie nehmen an unserem Aktivwoche- oder Well-Aktiv-Programm teil. Dafür gibt es

40 Gutfühlssterne

Datum / Stempel / Unterschrift

### Gesundheits Check-Up

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt durchchecken. Für Versicherte ab 35 Jahre alle 2 Jahre kostenfrei.

30 Gutfühlssterne

Datum / Stempel / Unterschrift

### Krebsvorsorge

Für Frauen ab 20 und Männer ab 45 Jahre oder Hautkrebisuntersuchung für Versicherte ab 35 Jahre alle 2 Jahre.

30 Gutfühlssterne

Datum / Stempel / Unterschrift

### Betriebs-Check-Up

Nehmen Sie an einem Betriebs-Check-Up bei Ihrem Betriebsarzt teil.

30 Gutfühlssterne

Datum / Stempel / Unterschrift

### Präventionskurse

Für die Teilnahme an einem Präventionskurs gibt es

20 Gutfühlssterne

Datum / Stempel / Unterschrift

### Schutzimpfungen

Ist Ihr Impfpass auf dem neuesten Stand?

Dann erhalten Sie einmal im Jahr

15 Gutfühlssterne

Datum / Stempel / Unterschrift

### Fitnessstudio/ Gesundheitsclub

Wenn Sie Mitglied in einem qualitätsgesicherten Fitnessstudio oder Gesundheitsclub sind

30 Gutfühlssterne

Datum / Stempel / Unterschrift

### Sportverein

Sie sind aktiv in einem Sportverein und tun so etwas Gutes für Ihre Gesundheit?

30 Gutfühlssterne

Datum / Stempel / Unterschrift

### Sportabzeichen

Wenn Sie im maßgebenden Zeitraum das Deutsche Sportabzeichen erwerben, honorieren wir das mit

25 Gutfühlssterne

Datum / Stempel / Unterschrift

### BMI

Laut Ihrem Arzt liegt Ihr Body-Mass-Index zwischen 19 und 26. Sie erhalten

15 Gutfühlssterne

$$\text{BMI} = \frac{\text{Körpergewicht (kg)}}{\text{Körpergröße (m)}^2}$$

Datum / Stempel / Unterschrift

### Nichtraucher

Ihr Arzt kann bestätigen: Seit mindestens 6 Monaten sind Sie rauchfrei. Dafür gibt es

15 Gutfühlssterne

Datum / Stempel / Unterschrift

### Ihre Notizen: